

Qual máscara usar? #PFFparatodos

Sabemos que #COVIDpeganoar e que você pode se contaminar não só com a saliva das pessoas próximas a você, mas por pequenas partículas chamadas aerossóis, que podem ficar no ar por minutos. Por isso, recomendamos um tipo de máscara chamado PFF2 para espaços fechados, transporte público e lugares com muitas pessoas, ainda mais com as novas variantes e tantos casos. O preço médio é entre 2 e 10 reais!

O que é PFF2?

esse é o modelo mais comum!

PFF significa Peça Facial Filtrante. É um equipamento de trabalho, muito usado na indústria, e que também oferece proteção contra o coronavírus, muito maior que as máscaras de tecido. O número 2 tem a ver com a porcentagem de proteção. Tem 1, 2 e 3, mas a 2 é suficiente para a COVID (equivalente a uma N95, nome do modelo nos Estados Unidos).



Pode lavar? Preciso jogar fora toda vez?

Não e não! Pode ser reutilizada com segurança, mas não pode ser lavada. Não pode usar sabão, borrifar álcool, desinfetante nem outro produto, porque destroem a camada interna que garante sua proteção. Se molhar só com água ou suar, não tem problema. Depois de usar, deixe descansando em lugar arejado e sem sol direto por entre 3 a 7 dias. Depois, pode usar novamente! Descarte quando estiver rasgada ou se já muito gasta. Recomendamos a média de 15 usos.

Como colocar?



1 - Depois de higienizar as mãos, abra a máscara como uma concha.



2 - Coloque a máscara no seu rosto usando uma das mãos.



3 - Ainda segurando a parte frontal, passe um elástico por trás da cabeça de cada vez.



4 - Molde o clipe de metal do nariz de forma a ficar mais adequada ao seu rosto.



5 - Veja se está bem colocada ou se vazando ar por alguma parte. Não pode escapar ar nas bordas da máscara!

Como retirar?



1 - Higienize as mãos e não toque na frente da máscara: pode estar contaminada.



2 - Traga para a frente um elástico de cada vez. Primeiro, o de baixo.



3 - Segure-a pelos elásticos, sem encostar na frente e higienize as mãos.

DICAS:

Incline a cabeça um pouco para a frente ao retirar o segundo elástico.

Treine colocar e retirar algumas vezes. É questão de prática!

Você pode pendurar pelos elásticos em ganchos adesivos, em cabides e em varais na sua casa, ou deixá-las em envelopes de papel.

Onde compro?

Em lojas de material de construção, lojas de tintas e lojas de produtos hospitalares no seu bairro - em farmácia é bem difícil encontrar. O site pffparatodos.com tem uma grande lista de lojas online e físicas em todo o país onde você pode comprar uma PFF2. O preço médio é entre 2 e 10 reais.

Tem alguma alternativa?

Se o seu trabalho te obrigar a usar de tecido, use a PFF2 por baixo! Se não encontrar ou não puder pagar por uma PFF2, procure uma máscara cirúrgica ou de tecido de no mínimo três camadas. Precisa estar bem justa ao rosto, para não vazarem ar pelas laterais, embaixo nem perto do nariz. Você pode também usar uma máscara cirúrgica por baixo e a de tecido por cima, para aumentar a sua proteção.



Qual máscara?



@qualmascara
/qualmascara

Veja nosso perfil para mais informações e dúvidas! Outros perfis para acompanhar:

Instagram: @obscovid19br, @upvacina, @redcovid19humanidades

Twitter: @vitormori, @estoque_pff, @PFFparatodos, @fvguima, @ethelmaci

Fonte das imagens: Tronex International e CDC.