

Professor e professora, vamos conversar?



Sabemos que o momento é difícil. Com o retorno das aulas presenciais, novos desafios surgem. Reunimos algumas formas de proteção e medidas que podem ser sugeridas às escolas, principalmente porque hoje sabemos que **#COVIDpeganoar** e que a principal forma de contaminação são os aerossóis, que podem ficar suspensos no ar por minutos.

Você pode e deve:

- Usar uma máscara N95/PFF2 sem válvula. É possível encontrar modelos confiáveis a partir de dois reais e **podem ser reutilizadas com segurança**. Esse modelo é o que mais te protege. Não borrife álcool ou lave com sabão, pois perde a eficácia, apenas deixe descansar entre 3 e 4 dias em local ventilado.

- Os modelos KN95 devem ser evitados, pois não são certificadas e muitos modelos vendidos são falsificados.

- Uma máscara cirúrgica bem ajustada também é melhor que uma de tecido. Se o colégio insistir em um modelo com o símbolo deles, pode usar a de tecido por cima das outras. A cirúrgica ou a N95/PFF2 sempre deve estar colada ao rosto e a de tecido por cima.



Algumas marcas recomendadas: 3M, Delta Plus, KSN, Camper, GVS, Alltec, Maskface, Drager, Moldex, Lubeka, Protecface, Descarpack.

Para comprar, procure em lojas de produtos hospitalares, de tintas e de material de construção.

O site pffparatodos.com tem indicações de loja em todo o país.

A escola pode e deve:

- Testar periodicamente os professores através de testes rápidos. Testar os alunos também seria fundamental, mas só testar os professores já ajudaria a monitorar casos.

Lembrando que um teste rápido negativo não garante que a pessoa não está infectada, mas testes diários ou semanais ajudariam muito no rastreamento.

- Exigir que os professores e funcionários usem corretamente as máscaras enquanto estiverem nas dependências da escola. No queixo, com o nariz pra fora, não protege.

- Manter todas as portas e janelas abertas, para que o ar circule. Uma boa ventilação é fundamental para a proteção de todos. Priorizem os espaços abertos: manter os alunos presos em sala não é a melhor opção! O risco de contaminação é muito, muito maior em espaços fechados.

Os pais e responsáveis podem e devem:

- Aconselhar os filhos no respeito às medidas e cobrar da escola o fornecimento de boas máscaras para os professores, testes e a manutenção dos espaços abertos e ventilados.



Qual máscara?



@qualmascara
/qualmascara

Outras indicações de perfis para acompanhar:

Instagram: @pediatriaintegralbr, @obscovid19br, @upvacina, @redecovid19humanidades
Twitter: @vitormori, @PFFparatodos, @fvguima, @3m_aura, @ethelmaciell